

# Kot Inigo

## Un kot chrétien

Le kot Inigo, Inigo t'offre un espace pour pouvoir vivre ta vie étudiante dans de bonnes conditions. Une maison à partager avec d'autres jeunes dans un climat fraternel est un bon soutien pour t'aider avancer dans tes études.

Le kot Inigo n'est pas un simple kot comme les autres. Il te propose un chemin au cours de ton année académique pour **grandir personnellement dans ta vie de prière et de décisions personnels** en recourant aux ressources de la spiritualité ignatienne. Comme tu le liras ci-dessous, prier et choisir marchent ensemble.

La vie au kot Inigo **se vit à plusieurs**, chacun aidant l'autre à grandir sur son propre chemin de foi et de vie. Le quotidien vécu ensemble permet de tisser des liens d'amitié, précieux soutien pour les études, et pour la vie tout simplement.

Une dimension de **service auprès de personnes plus fragilisées** est aussi vécue au sein du kot Inigo. Sortir de ses livres et de ses habitudes pour offrir une partie de son temps à d'autres personnes qui en ont besoin permet de vivre l'Évangile de manière incarnée.

Le kot s'inscrit dans la dynamique lancée par le Pape avec son encyclique **Laudato Si** sur l'écologie intégrale. Ce sera l'occasion de mieux entrer dans ce que ce texte nous invite à vivre afin de vivre une relation sans cesse plus heureuse avec les autres êtres vivants.

## Prier et choisir personnellement

La prière est cette relation que nous entretenons avec Dieu. Elle nous permet de le découvrir petit à petit comme celui qui se fait présent à nous dans notre quotidien. Celui qui vient proposer son amitié, discrètement mais sûrement, afin de nous aider à grandir sur notre chemin de vie. Entrer en relation plus profonde avec Dieu permet de mieux le connaître mais aussi de mieux se connaître. Il nous donne sa lumière pour mieux nous aider à repérer ce qui nous fait véritablement vivre et nous procure la joie, et à laisser de côté les mirages de la vie souvent décevants ; comme l'a découvert Ignace (Inigo en espagnol), fondateur des Jésuites. Prier nous aide à découvrir notre vraie personnalité et ainsi à choisir en cohérence avec nous-même.

Peut-être as-tu l'habitude de prier ? Peut-être pas. Au cours de cette année, nous te donnerons des aides tirées de la spiritualité ignatienne pour **grandir dans ta vie de prière personnelle**.

Concrètement, la vie du kot est rythmée par la **prière du matin** pour démarrer la journée. Les étudiants de cette année témoignent que, même si ce n'est pas toujours facile de se réveiller le matin, ce rendez-vous marque positivement le reste de leur journée.

Un deuxième rendez-vous important qui te sera proposé pour grandir dans ta vie de prière est les « **EVO** » - Exercices dans la Vie Ordinaire. C'est une retraite vécue au mois de novembre

avec d'autres jeunes que le kot. Pendant un mois, tu ne quitteras pas ta vie ordinaire mais ce sera l'occasion de mettre un peu plus de place pour la vie de prière personnelle. Apprendre à prier seule avec un texte de la Bible et apprendre à y découvrir qu'il peut te parler personnellement. Tu ne seras pas seul sur ce chemin ! Une soirée par semaine, nous nous réunirons avec les autres jeunes pour des temps de prières, partage et enseignement. De plus, tu recevras un accompagnateur pour t'aider à vivre cette expérience. Ce sera aussi l'occasion de découvrir le trésor de l'accompagnement spirituel si tu ne le connais pas déjà.

Chaque semaine, la soirée communautaire sera aussi un autre lieu pour approfondir cette vie de prière et de choix.

### **Vivre et grandir ensemble**

Le quotidien vécu ensemble permet de tisser des liens d'amitié, réel soutien pour tes études. Beaucoup témoignent du bien fait de se « retrouver le soir autour de la table comme à la maison », de pouvoir vivre avec des personnes qui n'auraient pas choisi de prime abord mais qui leur apporte au final une nouvelle manière de voir la vie, leur foi, ...

Concrètement, une soirée par semaine sera réservée à la soirée communautaire : repas, partage de vie, discussion d'un thème et prière du soir. Cette soirée sera un moment privilégié pour se rencontrer et parler en profondeur. Mais aussi les repas, les discussions dans le jardin, le ping-pong et les mille petits moments gratuits seront l'occasion pour tisser des liens au sein du kot. Un weekend de début d'année lancera l'aventure de cette vie commune. Une journée de mi-année de détente et relecture du premier semestre ainsi qu'un week end de fin d'année pour relire et pour célébrer la vie de kot marqueront le rythme de l'année. Afin de favoriser la vie commune, la nourriture du matin et du soir sont achetés en commun et chacun s'engage à préparer un repas par semaine pour les autres. La présence le soir n'est pas obligatoire mais un repas commun le soir est organisé afin de se sentir comme en famille.

### **Se mettre au service**

Se mettre au service permet de sortir de soi, aller vers d'autres qui ne font pas partie de mon cercle d'amis, de leur offrir du temps et de me décentrer de moi. Expérience souvent salutaire et bienheureuse ! Au cours des études, nous sommes parfois pris dans nos livres, réflexions, et nous nous sentons par moment fort loin de la réalité concrète. Aller à la rencontre des personnes plus fragilisés de nos sociétés nous permet de redonner du souffle à nos études, de remettre du sens dans ce que nous vivons, de redonner un cap.

Concrètement, nous demandons de consacrer une soirée ou une après-midi toutes les deux semaines pour vivre un service. Tu auras le choix entre aller à la rencontre des personnes de la rue soit avec les maraudes organisées dans le quartier du kot, soit d'aller à la rencontre de personnes âgées ou personnes porteuses d'un handicap.

### **Prendre soin de notre « maison commune »**

En 2015, le Pape François réveillait l'Eglise en écrivant l'encyclique « Laudato Si ». Par ce texte, il nous invite chacun à réfléchir à notre manière de vivre pour retrouver un style de vie qui soit harmonieux avec le reste du vivant. Au cours de cette année, nous prendrons connaissance

de ce texte et verront comme il peut nous inspirer pour des gestes concrets dans notre quotidien.

## Récapitulatif des engagements

Je m'engage à :

- > être présent aux soirées communautaires, **tous les mardis soir**, de 19h30 à 22h15.
- > être présent aux prières du matin de 7h du lundi au vendredi (20 min)
- > au week-end de début d'année du 16/09 (soir) au 18/09/23 (soir).
- > aux EVO (exercices dans la vie ordinaire) tous les jeudis soirs du 9/11 au 07/12/23 inclus, ainsi que le dimanche soir de lancement (05/11/23).
- > à la journée de mi-année le week-end du 11/02/24 et à une journée de fin d'année le samedi 22/06 (ou we 22-23/06/24) consacrer 2h/ semaine ou 4h/ toutes les deux semaines à une activité sociale

Mais aussi à :

- > préparer un repas du soir pour le kot, une fois par semaine.
- > acheter en commun la nourriture pour la semaine (du lundi au vendredi), c'est-à-dire la nourriture pour les petits déjeuners et soupers.

**Contact : [magisbruxelles\[at\]gmail.com](mailto:magisbruxelles[at]gmail.com)**

**Promotion 2022-2023 :**

